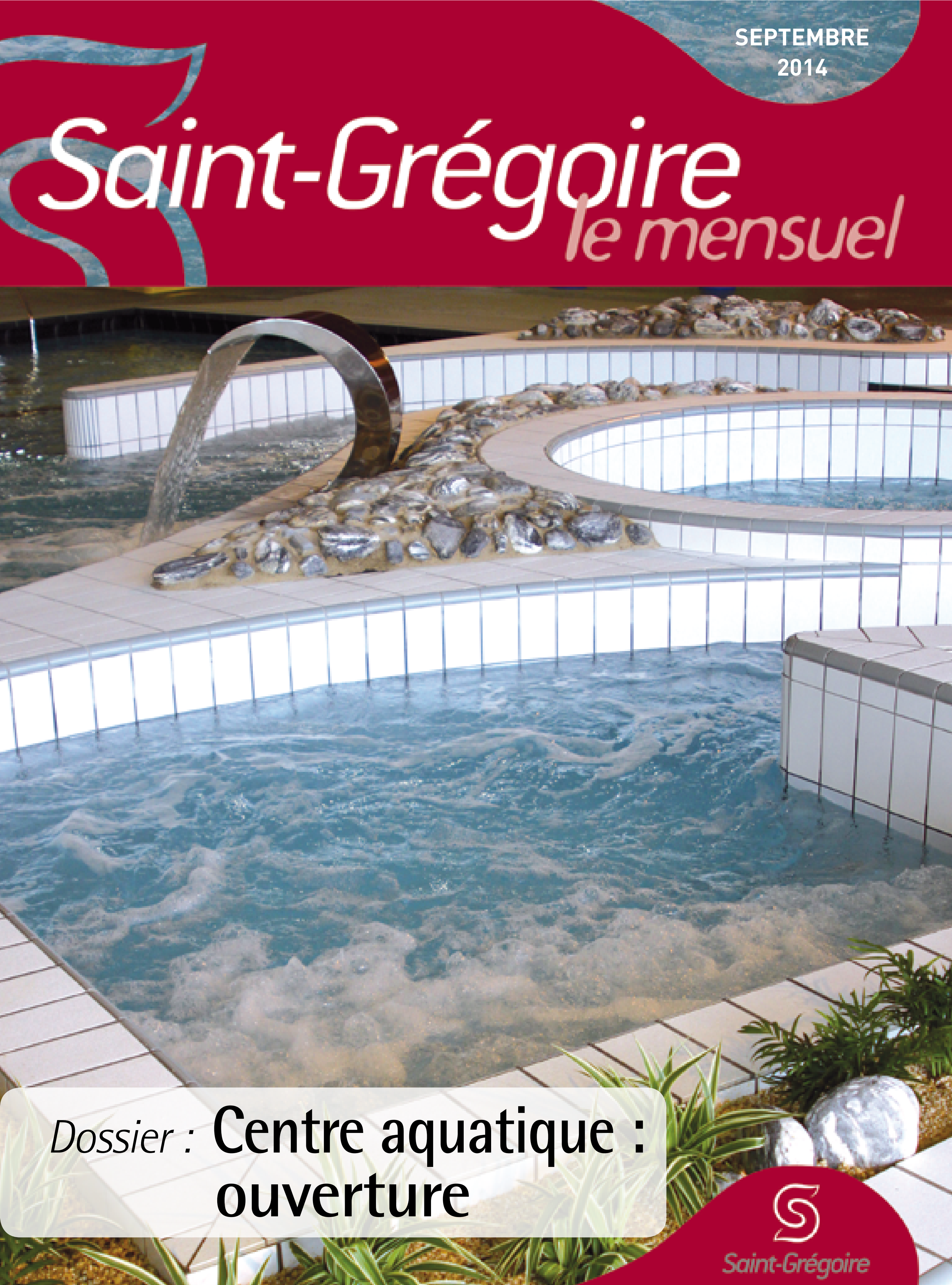

SEPTEMBRE
2014
Saint-Grégoire
le mensuel
Dossier : Centre aquatique : ouverture
Saint-Grégoire

Saint-Grégoire le mensuel
Mensuel édité par la Ville de Saint-Grégoire
Tirage : 4700 exemplaires
Dépôt légal : 1er semestre 1996, n°1224-5890.
Directeur de la publication : Pierre Breteau
Rédaction : Service communication
Photographies : Service communication, associations
Conception graphique : Agence Galet Jade
Mise en page : Sté RECTO VERSO
Impression : Imprimerie des Hauts de Vilaine

Nouvelle zone bleue dans le quartier de la Prée

A la demande de l'association La Prée, et sur avis favorable du bureau municipal, la ville a réalisé cet été des stationnements en zone bleue rue de la Prée, allée de la Prée et rue des Onze Journaux.

Pour rappel, la zone bleue est une zone de stationnement réglementée, limitée dans la durée. Elle permet de partager l'espace public et favorise la rotation des véhicules sans pénaliser financièrement les usagers. Elle facilite le stationnement rapide et pratique et permet de fluidifier la circulation avec une conséquence immédiate sur la sécurité et la qualité de vie des Grégoriens. La zone s'applique sur des espaces délimités peints en bleu. Le disque se place derrière le pare brise du véhicule, côté trottoir. Il doit faire apparaître l'heure d'arrivée. Le stationnement des véhicules ne peut excéder la durée indiquée sur le panneau à l'entrée de la zone bleue et ce pendant les plages horaires suivantes : de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Un macaron à disposition pour les riverains :

Ce macaron est gratuit.

Pour l'obtenir, vous devrez vous rendre au poste de police municipale avec une photocopie de votre carte grise, un justificatif de domicile si l'adresse est différente de celle mentionnée sur la carte grise. Vous avez la possibilité de demander un macaron «visiteurs».

Récapitulatif des zones bleues à Saint-Grégoire :

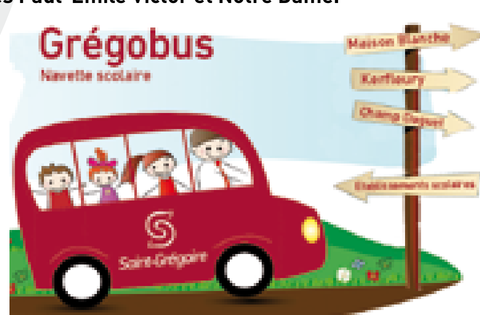
- **Limitation à 15 min « arrêts minutes » : aux 15 et 17 rue Alphonse Milon**
- **Limitation à 1h : rue Alphonse Milon (partie entre la rue Duchesse Anne et l'allée Chateaubriand), rue de la Prée, allée de la Prée et rue des Onze Journaux.**
- **Limitation à 1h30 : Parking du Centre Commercial La Forge, rue Chateaubriand (entre la rue Alphonse Milon et le n°6 allée Chateaubriand)**
- **Limitation à 2h : allée d'Ille et Rance, placettes Brétèche et rue Paul Gauguin.**

Le Grégobus aussi fait sa rentrée

C'est reparti ! Depuis lundi 1er septembre, le Grégobus reprend lui aussi le chemin de l'école. Cette navette scolaire, gratuite et encadrée par les ATSEM, permet aux enfants des quartiers de Maison Blanche, Kerfleury et ZAC du Champ Daguet de se rendre aux écoles Paul-Emile Victor et Notre Dame.

Du nouveau dans les horaires

Le Grégobus s'adapte à la réforme des rythmes scolaires et propose un nouveau circuit le mercredi pour les élèves de Paul-Emile Victor. Le matin, même horaire que les autres jours. Le mercredi midi la navette attendra les enfants à 12h30 pour le retour à la maison. Retrouvez les horaires de passage à chaque arrêt sur le site de la ville rubrique jeunesse.



Rentrée : à quelles aides avez-vous droit ?

La rentrée scolaire est bien souvent synonyme de grosses dépenses. Pour faciliter la vie des familles grégoriennes, un coup de pouce leur est proposé par le CCAS de la ville de Saint-Grégoire. Petit récapitulatif.

→ Dispositif Sortir !

Le dispositif Sortir ! permet aux familles ayant un revenu modeste d'avoir accès aux activités sportives, culturelles, et de loisirs. La Mairie délivre sous condition de revenu une carte nominative, personnelle et annuelle. Ainsi, une personne seule ayant des ressources mensuelles inférieures ou égales à 1105€ ou 1989€ maximum pour un couple avec un enfant peuvent prétendre au dispositif.

Celle-ci donne accès à deux types de prestations :

1/ les activités ponctuelles ; avec des tarifs réduits (TNB de 4€ à 6, patinoire le Blizz pour 3€, les piscines de Rennes à 0.55€, les Champs Libres entrée gratuite…)

2/ les activités régulières :
Sous réserve de la participation de l'association ou du club à sortir qu'il soit grégorien ou non.

→ Transport

La gratuité des transport peut être proposée pour les personnes remplissant les conditions de ressources et selon la composition du foyer, identique au dispositif Sortir !. En fonction de la situation de chacun, la gratuité peut aller de 1 mois à 9 mois.

→ Allocation rentrée scolaire (ARS), dispositif C.A.F

L'allocation de rentrée scolaire (ARS) est versée sous condition de ressources par la caisse d'allocations familiales aux parents d'enfants de 6 à 18 ans, dès le premier enfant. Si vous percevez déjà des prestations de la Caf, vous n'avez aucune autre démarche à effectuer. La Caf vous versera automatiquement l'ARS si vous y avez droit fin août. Renseignez-vous et vérifiez que votre dossier est bien à jour pour bénéficier de cette allocation.

→ Les coupons sport du Conseil Général

Pour faciliter l'accès des jeunes de 10 à 18 ans aux clubs sportifs d'Ille-et-Vilaine, le Département conduit l'opération des coupons sport. Cette aide d'une valeur de 20 ou 40€ (selon le coût de l'activité) permet aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire de la CAF de réduire les coûts d'adhésion à une association sportive agréée.

Comment les obtenir ?

A l'inscription de votre enfant dans un club, vous devrez présenter votre attestation d'allocation de rentrée scolaire. Le club réduira automatiquement le prix de l'adhésion en fonction du barème départemental adopté. Le club, quant à lui, demandera son remboursement auprès du Comité départemental Olympique et Sportif.



→ Les chèques sport de la Région Bretagne

Ce dispositif permet à tous les jeunes de 15 à 19 ans de bénéficier d'une aide de 15€ offerte par la Région Bretagne pour toute inscription dans un club sportif de Bretagne.

Quel mode d'emploi ?

- Se connecter sur www.bretagne.fr/jeunes rubrique « chèque sport »,
- Compléter le formulaire d'inscription,
- Imprimer le chèque sport et le présenter au club pour bénéficier de la réduction de 15€.

Pour toute information complémentaire, contactez la mairie au 02 99 23 19 23

Tribune libre

EXPRESSION DE L'OPPOSITION

SAINT-GRÉGOIRE Solidaire

Nous sommes quatre conseillers élus de l'opposition. Fidèles à notre engagement quant au devenir de la ville de Saint-Grégoire et en fonction des places proposées par l'équipe actuelle, voici nos différentes participations aux instances de la commune et de Rennes Métropole.



Christian Bigot

Saint-Grégoire

- Assemblée Générale de la Résidence Bellevue
- Régie personnalisée Robinson
- Commission d'appel d'offres

Rennes Métropole

- Commission finances, personnel et administration générale



Yannick Marchais

Saint-Grégoire

- Commission d'appel d'offres

Rennes Métropole

- Commission prospective et développement durable



Huguette Le Gall

Saint-Grégoire

- Conseil d'Administration du CCAS (Centre Communal d'Action Social)
- Conseil d'Administration de la Résidence Bellevue

Rennes Métropole

- Commission aménagement et habitat
- Commission culture et cohésion sociale



Marie-Paule Fournier

Saint-Grégoire

- Comités de jumelage Grüss Gott et Holywell

Rennes Métropole

- Commission développement économique et rayonnement métropolitain
- Commission mobilité et transports

Nous sommes à votre écoute : n'hésitez pas à nous solliciter pour toute question, suggestion ou réflexion relative à notre commune et à notre agglomération.

Comment nous contacter ?

Permanences : les 1er et 3e mercredis du mois de 10h00 à 12h00 au local des élus de l'opposition, situé sous la Mairie
accès rue de l'Eglise, face à la Crêperie

Site Internet de notre association : www.saintgregoire-democratiesolidarite.fr

Par courrier électronique : elus@saintgregoire-democratiesolidarite.fr

Par courrier : Christian BIGOT – 7, allée Berthe MORISOT - 35760 - SAINT-GREGOIRE

Toute la musique *qu'ils aiment chanter*

Tout au long de l'année les tout-petits de la structure multi-accueil apprennent une multitude de comptines. Mais à la maison quand ils chantent, c'est parfois difficile pour papa et maman qui ne connaissent pas les paroles et se sentent un peu frustrés. Alors l'équipe a eu l'idée d'enregistrer un CD avec toutes ces musiques.



Un projet mené en partenariat avec le Pass'âge qui a son propre studio dans ses locaux. *« Toute l'équipe a répété l'ensemble des chants, et a enregistré dans les studios du Pass'âge. Ces répétitions ont resserré les liens entre nous, car une forte motivation s'est créée autour de cette surprise »,* explique Stéphanie Coulouarn, aide-éducatrice, qui a eu l'idée du CD. Accompagné d'un carnet de chants, le CD a fait l'unanimité auprès des parents réunis pour l'occasion au Jardin des saisons pour un petit concert de fin d'année en juin.

Conseil Consultatif des jeunes

Un an après sa création et suite à la mobilisation d'une dizaine de jeunes grégoriens âgés de 15 à 18 ans, le Conseil Consultatif de la Jeunesse a présenté trois projets au Conseil Municipal adulte en juin dernier.

Christian Morel, adjoint à la jeunesse et au sport rappelle que le CCJ a été créé pour devenir le relai, la suite du Conseil Municipal des Jeunes avec un public non plus d'enfants mais d'ados. « *Le CCJ permet d'associer les jeunes à la politique publique et d'agir pour leur ville. Cela fait plusieurs mois qu'ils travaillent sur des idées et approfondissent leurs projets pour nous les présenter ce soir* », a expliqué Christian Morel.

Une présentation très bien construite et saluée par l'ensemble des élus. A l'aise, avec des supports à l'appui de leur prise de parole, les jeunes ont montré leur détermination et leur envie de mener à bien ces projets.

Quels sont ces projets ?

Un partenariat avec les entreprises locales et la mairie pour trouver des jobs d'été.

Conscients des difficultés réglementaires et des obligations en matière de travail des mineurs, les jeunes expliquent tout de même que « *cela permet de découvrir la vie active, de s'émanciper et d'avoir une première rémunération* ». Un projet que Pierre Breteau, Maire de Saint-Grégoire souhaite voir aboutir avec l'appui de la mairie pour aider les jeunes à créer leur réseau.

L'organisation d'un concert

Imaginatifs et responsables, ils ont présenté un projet de concert, véritable évènement culturel empreint de modernité, de dynamisme (découverte de la nouvelle scène musicale) et la forte implication des jeunes dans son organisation

La Ricoquais, une nouvelle salle pour les jeunes

Ouverte depuis plusieurs années sur le temps du midi pour les lycéens, la Ricoquais est devenue un lieu de rencontres que les jeunes souhaitent faire évoluer. Extension, modernisation, heures d'ouvertures étendues... les jeunes ont même déjà pensé à l'aménagement intérieur, aux espaces nécessaires... Et à l'appui de leur propos un sondage réalisé auprès de nombreux jeunes.

« *Nous allons vous aider à aller au bout de ces démarches. Ces trois projets seront intéressants à monter, à investiguer* » conclut Pierre Breteau qui a félicité les jeunes et leur animateur Denis Duguet pour leur travail.



Les jeunes investissent la Ricoquais

Le maire à votre écoute

Écrivez au maire

Expéditeur

NOM : ....

ADRESSE : ....

TÉLÉPHONE : ....

Information

Départ en retraite de Me Pons

En 2003, les grégoriens ont découvert lors d'une cérémonie des vœux le visage de Me Pons. Onze années après la création de son office notarial à Saint-Grégoire et après 31 ans d'exercice, Me Pons a pris sa retraite en juin dernier.

Habitant Saint-Grégoire, Me Pons garde un contact agréable avec ses clients qu'il renvoie désormais vers son successeur Me Rochaix, auparavant notaire salariée pendant 14 ans sur le bassin rennais.



Me Pons et son successeur Me Rochaix

Marcel Baron à l'honneur

Le 12 juillet 2014, Monsieur Marcel BARON, entouré de sa famille et de ses amis, a reçu du Sénateur Dominique de Legge, au nom du Président de la République, l'insigne de Chevalier dans l'Ordre National du Mérite.





Hôtel de Ville de Saint-Grégoire
M. le Maire
BP 96 232
35 762 Saint-Grégoire Cedex



L'autisme : si on en parlait ?

Vendredi 12 septembre à Saint-Grégoire

En France, entre 300 000 et 500 000 personnes sont atteintes d'un trouble envahissant du développement dont 60 000 personnes autistes.

Depuis une dizaine d'années, l'association TUBA vient en aide aux parents d'enfants et adultes atteints d'autisme ; pour les soulager du quotidien, leur donner un peu de répit face à cette maladie mais aussi pour proposer aux enfants des activités adaptées. Aujourd'hui l'association réalise un projet d'envergure avec le soutien de la Ville : la création d'une maison de vie entièrement aménagée et conçue pour le bien-être de ces enfants et de ces adultes (voir Saint-Grégoire, le Mensuel de juillet août). Un projet que l'association souhaite accompagner par des actions de sensibilisation et d'échanges avec le public..

Echanges et débats

Entourée de parents d'enfants autistes et de médecins, l'association TUBA Bol d'Air et de la ville de Saint-Grégoire vous convient le vendredi 12 septembre à la matinée « TUBA ». Avec vous, ils échangeront et aborderont les besoins et attentes des personnes autistes.

Isabelle Le Callennec, députée d'Ille-et-Vilaine, vice-présidente du groupe d'études « autisme » à l'Assemblée Nationale et Pierre Breteau, Maire de Saint-Grégoire, discuteront avec vous sur la question « comment les collectivités territoriales peuvent-elles s'engager ? ».

Eugénie Bourdeau et Lucile

Eugénie Bourdeau, maman de Lulu, 10 ans témoignera, après la projection de son film « Sa normalité », de sa vie de maman d'enfant autiste. Vous pourrez découvrir l'incroyable talent d'artiste de sa fille Lucile au travers d'une exposition de ses œuvres.

« Lucile bouleverse tout car on la bouleverse tout le temps. Mais son intelligence est noble, son monde très cohérent, bien plus que le nôtre, et tous les autres enfants différents autant qu'ils soient, ont beaucoup à nous apprendre sur nous-mêmes. Mais nous persistons à vouloir les entendre depuis notre réalité et forcément nous n'y comprenons rien et je ne prétends pas y comprendre grand chose malheureusement. Ce n'est pas parce qu'ils ne parviennent pas à être comme nous que nous les considérons comme handicapés, c'est parce que nous n'osons pas être un peu comme eux ». Eugénie Bourdeau, extrait du site « La main à l'oreille ».

Au programme

9h30	**pose de la première pierre de la maison de vie TUBA à Mongizon,**
10h00	**accueil au Centre d'Animation de la Forge,**
10h10	**projection du film « Sa normalité» et témoignage d'Eugénie Bourdeau, maman de Lulu, 10 ans, autiste,**
11h00	**débat sur l'autisme avec Sylvie Tordjman, professeur de pédopsychiatrie à l'université de Rennes 1, praticien hospitalier, chef de service au CHGR Rennes,**
11h15	**« comment les collectivités territoriales peuvent-elles s'engager ? » avec Isabelle Le Callennec, Députée d'Ille-et-Vilaine, vice-présidente du groupe d'études «autisme» à l'Assemblée Nationale et Pierre Breteau, Maire de Saint-Grégoire.**
12h15	**cocktail apéritif,**
	exposition de dessins de Lulu et des enfants et adultes de TUBA.

Architecte : Architecture Plurielle

Centre aquatique : ouverture

Juin 2013



Terrassement du site, arrivée des premiers éléments de la grue et pose de la première pierre le 28 juin 2013

Septembre 2013



Mise en place des parois béton du bassin sportif et des locaux techniques

Octobre 2013



Pose des planchers chauffants et construction du bassin sportif

Juin 2014

Le bassin d'apprentissage et la rivière à contre courant en cours de finition

Mai 2014

Le toboggan est posé

Février 2014



Le bâtiment est hors d'eau et hors d'air



Décembre 2013



Pose de la charpente métallique du bassin sportif

Une offre quotidienne diversifiée en activités aquatiques bénéficiant d'une grande amplitude horaire

- Bassin sportif, ludique, toboggan, bassin petite enfance et jacuzzis satisferont le plus grand nombre. Un espace Détente SPADIUM ZEN, entièrement dédié au bien-être du corps : saunas nordiques, saunas japonais et hammams.
- 86 créneaux d'activités aquatiques seront proposés chaque semaine, en période scolaire, dont 49 en faveur des adultes et 37 en faveur des enfants et adolescents.
- 15 types d'activités aquatiques à la carte.
- En période scolaire plus de 35 heures seront réservées au public chaque semaine, dès 7h45 les lundis et mercredis, et jusqu'à 22h le mardi et le vendredi. En période de vacances les ouvertures au public passeront à 58h par semaine.
- Des stages accélérés d'apprentissage de la natation seront organisés pendant les petites vacances scolaires, les inscriptions seront ouvertes à partir du 15 septembre.

Les prochaines journées d'inscription aux activités se dérouleront les 10, 11 et 12 septembre au Centre Aquatique.

Ouverture du Centre Aquatique samedi 13 septembre

Une offre scolaire primaire et secondaire la plus large possible afin de concrétiser l'engagement majeur de la ville en faveur de l'apprentissage de la natation chez les jeunes

- Il a été ainsi proposé aux établissements publics et privés de la commune, la plus large offre possible de créneaux à savoir de la maternelle jusqu'à la terminale. Chaque établissement s'est ensuite déterminé sur cette offre et a confirmé ses choix de classes.
- Le centre aquatique de Saint-Grégoire a été conçu pour accueillir également les élèves d'écoles extérieures à la commune. Plusieurs d'entres elles ont déjà répondu favorablement à l'offre et aux conditions proposées par la Ville de Saint-Grégoire.
- Soit une offre scolaire de 22h par semaine.

La rivière à contre courant de 80 m n'attend plus que vous ...



La résidence vous convie à la fête des familles ...

Cette année encore, la Résidence Bellevue (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) vous invite pour une journée festive et pleine de rencontres. Les résidents, les familles, mais aussi le personnel et tous les Grégoriens qui le souhaitent se retrouvent autour d'un déjeuner et d'un après midi festif.



Dès 11h30, tout le monde se retrouve autour d'un apéritif, suivi d'un déjeuner au stand galette saucisse. Rendez-vous ensuite à 14h pour le début de la kermesse. Les confitures réalisées par les résidents seront mises en vente et accompagneront parfaitement la dégustation de gâteaux et de crêpes servis au salon de thé. Le tout en écoutant les chansons interprétées par le duo « Guy Paris ».

La majorité des familles des résidents répond chaque année au rendez-vous et apporte une aide précieuse aux organisateurs.

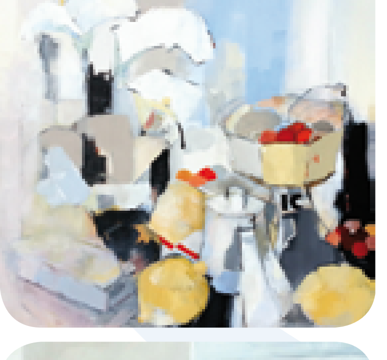
L'après-midi est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir vous divertir avec les 70 résidents de Bellevue, qui vous attendent avec bonne humeur.

Sculpter ou peindre à Saint-Grégoire

Laissez-vous tenter par une activité artistique

Les associations Terre d'Art et Atelier Grégorien d'Art Plastique ont non seulement en commun leur créatrice, Danielle Parlot, leurs activités artistiques mais également la satisfaction de leurs adhérents. Nous avons rencontré deux d'entre eux.









Le Mensuel : Quand avez-vous adhéré à l'association AGAP ?

Jean-Louis Touhault : en 1988, j'aspirais à une activité artistique, mais je ne souhaitais pas me lancer seul devant une toile. J'étais déjà grégorien depuis plusieurs années et avais donc entendu parler de l'atelier.

Anne Marie Fer : j'ai toujours cherché un atelier qui corresponde à mes attentes, j'ai donc intégré l'AGAP dès sa création. Puis quelques années plus tard quand Danielle Parlot a créé Terre d'Art je me suis laissée tenter par la sculpture.

LM : racontez nous votre histoire avec l'association ?

JLT : quand on commence la peinture, je trouve rassurant d'avoir des personnes autour de soi, un professeur pour nous guider. Cela pose des repères et nous aide à trouver notre chemin, notre propre vision des choses. Et même après plusieurs années de pratique le regard critique des membres de l'atelier permet sans cesse d'évoluer. Il y a un climat de confiance, d'échange et de très bonnes relations entre nous.

AMF : il règne une très bonne ambiance au sein des deux associations. J'ai trouvé une vraie complémentarité dans les deux disciplines. Peindre ou sculpter nous ouvre les portes d'un autre univers, une perception différente des réalités.

LM : vous me parlez beaucoup des professeurs !

JLT : outre les très bonnes conditions matérielles proposées par l'association, les professeurs sont un réel avantage. C'est un enseignement de qualité mené par des professeurs diplômés et artistes. Ils nous proposent un accompagnement personnalisé.

AMF : la qualité de l'enseignement nous apporte des bases solides pour apprendre et évoluer aussi bien sur le plan technique que dans notre expression personnelle. On peut arriver aux ateliers, sans aucune expérience, aucune pratique et être étonné de notre évolution à la fin de la première année. Les professeurs nous donnent envie de travailler et de créer, que ce soit pour les natures mortes, les modèles vivants ou l'expression libre tant à Terre d'Art qu'à l'AGAP.

LM : Merci à vous. Et rendez-vous au Forum des Associations pour découvrir davantage ces deux associations.

« C'est la rentrée… du pédibus ! »

Après la grande pause estivale bien méritée, nos chers petits anges ont repris le chemin de l'école. Certains, à pied, fidèles, ou tout nouveaux adeptes du pédibus.

Le pédibus ? Kézako ? Le pédibus de Saint-Grégoire existe depuis 2005, sous forme associative depuis 2008, année de la création du TAG (Trajets Alternatifs Grégoriens) qui le porte et le pérennise depuis. Cette association soutient les modes de déplacements doux et rassemble les deux écoles primaires de la commune sur un enjeu d'écomobilité partagé. Ainsi, au lieu de prendre leur voiture seuls tous les matins pour conduire leurs enfants au groupe scolaire, les parents du pédibus y vont à pied, en groupe, une fois par semaine, sur des trajets sécurisés. Un relais solidaire s'organise entre les familles d'une même ligne (7 actives à ce jour sur St-Grégoire). Cette marche matinale crée du lien social, vivifie corps et esprits des grands et des petits et …. assainit l'atmosphère !

Le 6 septembre prochain les membres du TAG vous accueillent au forum des associations.



Contact : Claire CHEVIN, 06 33 84 08 87, chevin.claire@orange.fr.

Saint-Grégoire Orlat vous invite à sa bourse aux vêtements

L'association Saint-Grégoire Orlat s'engage depuis sa création en 1990 à promouvoir et financer des projets de coopération entre les villes de Saint-Grégoire et d'Orlat en Roumanie. Depuis 2010, Saint-Grégoire, avec le soutien de l'association Parrains d'Or (association en faveur des orphelinats Roumains), apporte une aide financière précieuse à l'orphelinat d'Orlat.

Pour ce faire, les membres de l'association organisent leur 20e bourse aux vêtements (automne-hiver) et matériel de puériculture le samedi 11 octobre. La bourse profite à l'association qui garde 20 % du prix des articles vendus, mais aussi aux personnes qui déposent leurs articles puisqu'elles récupèrent les 80 % restants. L'évènement demande une mobilisation importante des membres et des bénévoles. *« Nous devons préparer la salle, lister les articles apportés par chaque vendeur, les étiqueter avec le prix, la taille, nous assurer du bon déroulement de la journée… D'ailleurs, toute personne est la bienvenue pour nous donner un coup de main les jours de dépôt, le jour de la bourse et le lundi pour les reprises »*, explique Roselyne Lehagre présidente de l'association.

Pratique : Samedi 11 octobre de 9 h à 15 h, Maison des Associations

Dépôt des articles :
jeudi 9 octobre de 14 h 30 à 20 h
vendredi 10 octobre de 10 h à 15 h
(10 articles maximum)

Reprise : lundi 13 octobre de 15 h à 18 h 30

Dès la rentrée ça swing avec Greg' Swing !

Les amateurs de jazz et de swing peuvent se réjouir puisqu'une nouvelle association Grégorienne, Greg'Swing, vous ouvre ses portes. Greg'Swing vous propose ainsi de découvrir le Lindy Hop, une danse de loisirs « sportive » pour adultes.

Le Lindy Hop est intimement lié à la musique jazz et les rythmiques swing. C'est la façon originelle de danser sur la musique swing créée à la fin des années 20 et développée dans les années 30 et 40 par de grands orchestres appelés Big Band. Le Lindy Hop combine aussi bien le swing que des danses plus anciennes comme le charleston, le Big Apple, le blues…

«C'est une danse qui laisse libre court à l'imagination, il y a une réelle liberté dans les pas et dans les figures, précise Bernadette Lucas présidente de l'association. Nous ne sommes pas sur un apprentissage académique mais plutôt sur une danse ludique. »

De l'initiation au danseur expérimenté, Greg' Swing propose des cours de danses swing pour tous les niveaux chaque mardi soir ! Une deuxième soirée dédiée à l'entraînement sera programmée par la suite.

Pour tout renseignement ou inscriptions, rendez-vous au Forum des Associations samedi 6 septembre.



Contact : Bernadette Lucas au 06 77 85 38 14
ou Brigitte Lanoë au 06 86 01 62 13
Un petit avant goût :
https://www.youtube.com/watch?v=ysEOTQ01R6Y
https://www.youtube.com/watch?v=MwgNuYGAy54
https://www.youtube.com/watch?v=o8qoo0jAt0E

Le service Bien Vieillir

à l'écoute de ses bénéficiaires

Dans le cadre de sa démarche qualité, le service d'aide à domicile propose chaque année une rencontre entre tous les acteurs du service et les usagers. Un temps d'échange qui permet de mieux comprendre les problématiques de chacun et d'envisager des solutions.

Marie-France Chevalier, conseillère municipale déléguée aux personnes âgées a souligné les difficultés et les points positifs recueillis lors de l'enquête de satisfaction annuelle. En effet, si 94% des personnes sont satisfaites du service d'aide à domicile, la continuité de service en cas d'absence a soulevé des interrogations. Même si une aide à domicile absente (arrêts maladie, congés) est remplacée, les habitudes n'en sont pas moins bouleversées…

« Nous sommes un service d'aide et d'accompagnement, les aides à domicile ne sont pas seulement là pour les tâches quotidiennes mais en fonction de chaque situation ; elles peuvent vous accompagner à l'extérieur, prendre le temps de discuter, être un relai… », explique Solenn Commeureuc, responsable du Bien Vieillir. Plusieurs personnes ont d'ailleurs rejoint ces propos en expliquant que les aides à domicile leur permettaient d'avoir de la compagnie dans la journée et qu'elles étaient parfois leur seul lien avec l'extérieur.

Le service a également montré son attachement aux activités proposées tout au long de l'année à l'image des sorties d'été, ou des animations du mardi après-midi ..., pour rompre l'isolement.

La présence de Gilles Berthelot et Anne-Marie Guinard, deux aides à domicile, a permis d'enrichir les échanges sur les réalités du métier et les relations avec les bénéficiaires. Ils ont répondu directement aux questions des usagers notamment sur leur formation d'Auxiliaire de Vie Sociale. Les échanges se sont parfois portés sur des situations délicates telles que la fin de vie ou la séparation avec son conjoint.



Les projets à venir

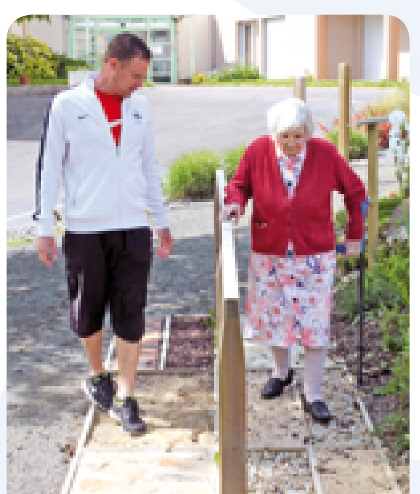
« Nous menons actuellement plusieurs réflexions pour adapter notre offre de service et développer notre partenariat avec tous les professionnels de la santé : docteurs, infirmières, l'ASPANORD. La ville, avec les responsables des services restauration et Bien Vieillir étudient la possibilité de repas conviviaux après l'ouverture en 2015 du nouveau restaurant municipal ainsi que la possibilité par la suite d'un service de portage de repas à domicile », conclut Marie-France Chevalier.

Solid'âge : *partage et soutien*

Pour faire face à l'isolement, rompre un peu la solitude que l'on éprouve parfois, l'association Solid'âge s'engage à vos côtés avec l'appui de la ville. Les bénévoles de l'association vous proposent leur soutien. Une visite au domicile ou une rencontre collective dans les locaux de la Maison des Associations, peut-être organisée selon votre envie. L'association vous accompagne également lors de différentes sorties et animations telle que la semaine Bleue.

Contact : Huguette Le Gall au 02 99 68 73 76 ou Cécile Vinard au 02 99 68 76 11

Donnons de la vie aux années : *de l'exercice physique accessible aux aînés*



Toutes les études le prouvent : que l'on soit jeune ou moins jeune, la santé vient en bougeant ! Plus facile à dire qu'à faire… Pourtant le service Bien Vieillir met un point d'honneur à faire bouger les seniors grégoriens.

Entre les ateliers prévention, l'inauguration du Parcours Activité Santé Seniors et la mise à disposition d'un éducateur sportif à la Résidence Bellevue, les occasions de bouger se multiplient. Depuis l'année dernière l'association SIEL Bleu, en partenariat avec la Ville, propose une activité physique modérée spécialement formulée pour celles et ceux qui appréhendent les chutes, qui n'ont jamais pratiqué de sport ou qui l'ont mis de côté il y a bien longtemps avec des exercices faciles et amusants.

En retrouvant l'usage de ses muscles, le plaisir de respirer à fond ou la perception d'un corps qui obéit à nouveau, ce n'est pas seulement la forme qui est au rendez-vous, c'est aussi un sentiment d'aisance, une plus grande confiance en soi et des sensations agréables. Mieux dans sa tête et mieux dans son corps, il est alors possible de voir diminuer l'apparition de troubles graves et de retrouver un état de santé satisfaisant.

Vous pouvez tester gratuitement une séance de Gym Prévention Santé le lundi 8 septembre 2014 de 15h30 à 16h30 au Centre d'Animation de La Forge.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS au 02 99 23 17 90 ou auprès de l'association Siel Bleu au 06 98 44 64 13

19e édition du Festival Robinson

Un retour photo d'une belle édition









La saison culturelle, à savourer sans modération

Vendredi 19 septembre, venez découvrir toutes les propositions de cette nouvelle saison culturelle, pour savourer ensuite les sonorités du trio Raul Y Manoloco aux rythmes et sonorités caribéennes.

A l'image d'un bocal de friandises, nous vous invitons à explorer toutes les propositions de cette saison : des gouts sucrés et colorés en ouverture avec le Trio Raul y Manoloco, se laisser par la suite tenter par les différentes tonalités des apéro concerts, le flamenco ou le blues, puis par des formes originales telles que le ciné-concert sur les films de Georges Meliès, ou le photo concert sur le Sud profond des Etats-Unis en 1963..., vous retrouverez bien sur les temps forts: le Grand Prix de Peinture, le Marché de Noel et le Festival Robinson pour des rencontres tout aussi riches en émotion qu'en découverte. Une saison saupoudrée d'envies de contes amérindiens et de chiffonnage de papiers pour les plus jeunes... Tous les ingrédients sont réunis pour goûter avec plaisir à toutes les saveurs 2014-2015.

Une saison à découvrir dans la plaquette culturelle, une plaquette à collectionner, une invitation à partager.

Plus d'information sur www.saint-gregoire.fr



Saint-Grégoire, le Mensuel

Insertions publicitaires

Pour passer une annonce dans *Saint-Grégoire, le Mensuel*, connaitre les tarifs et les modalités des insertions publicitaires contactez le service communication au 02 99 23 19 23 ou par mail à communication@saint-gregoire.fr

En espérant vous compter parmi nos annonceurs



Saint-Grégoire L'agenda

SEPTEMBRE 2014

Samedi 6 septembre

Forum des Associations

→ 9h à 13h - Cosec

Samedi 27 septembre

Samedis des tout-petits

→ 10h30 – Médiathèque
« Je veux du chocolat »
pour les moins de 3 ans accompagnés de leurs parents
Gratuit sur inscription à la Médiathèque

Vendredi 19 septembre

Lancement de la saison culturelle et concert Raul y Manoloco

19h - Centre d'Animation de la Forge
Entrée libre

Mercredi 24 septembre

Clap'images

→ 15h - Médiathèque
2 films d'animation à partir de 2 ans
Durée 40'

Mardi 30 septembre

Cinémardi

→ 14h30 – Médiathèque
Projection d'une comédie
Durée 1h30 - Entrée libre

Mercredi 1er ou dimanche 12 octobre

Exposition collective

→ Centre d'Animation de la Forge
Entrée libre
Vernissage le mardi 30 septembre à 18h

Mercredi 1er octobre

Mercredis contés

→ 15h30 – Médiathèque
«Contes de Bretagne»
pour les 3 / 7 ans,
Gratuit sur inscription à la Médiathèque

Samedi 4 octobre

Café littéraire – Prix des lecteurs

→ 19h – Médiathèque
Entrée libre

Pour en savoir plus :
02 99 23 19 23
www.saint-grégoire.fr

Vendredi 19 septembre – Lancement de la saison culturelle et concert Raul y Manoloco

19h – Centre d'Animation de la Forge

Tout public - Entrée libre

Nous vous invitons à venir découvrir cette nouvelle saison et profiter des chaudes sonorités des Caraïbes pour commencer l'année en couleurs !

Raúl y Manoloco Trio, c'est la rencontre de deux auteurs compositeurs interprètes et d'un multi-instrumentiste. L'un est né à Cuba, l'autre en Bretagne et le troisième partage ses racines entre la Bretagne et la Guadeloupe.

Très vite, une complicité s'installe entre eux, elle donne naissance à une collaboration riche où les histoires musicales et les parcours de vie se croisent en musique.

L'acoustique prend forme ! Les voix chaudes et singulières des deux chanteurs sont enrichies de sonorités colorées où le tres et la guitare s'accordent à la percussion.

Raúl y Manoloco Trio vous invite à un voyage musical au cœur de la Caraïbe, en passant par Cuba, la Jamaïque, et bien d'autres destinations encore...

Avec : Raul Henriquez Serano, Manoloco et Loic Rosmade

www.info-groupe.com/raulymanolocotrio/

Du mercredi 1er au dimanche 12 octobre
Expo collective des lauréats du Grand Prix de Peinture 2013

Patrick Cornillet, Jean-Paul Hebrard, Lionel Chardine

Entrée libre de 14h à 18h du mardi au dimanche
Centre d'Animation de la Forge *Vernissage le mardi 1er octobre à 18h*







Les 3 lauréats du 27e Grand Prix de Peinture 2013 présentent, à l'occasion de cette exposition collective, un aperçu plus large de travaux respectifs. En découle une installation qui peut permettre de découvrir des échos entre trois styles de peintures différents.

Samedi 4 octobre – Café littéraire - 13e Prix des lecteurs

à partir de 10h30 – Médiathèque

Entrée libre- Tout public

La médiathèque et l'association Lire à Saint-Grégoire vous invitent à découvrir la nouvelle sélection du Prix des Lecteurs, autour d'un café ou d'un thé. La présentation sera suivie d'un temps d'échange autour des œuvres.

A l'issue de la rencontre, vous aurez la possibilité de vous inscrire pour participer au Prix et emprunter les livres de la sélection.





Page détachable